ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE

2. Componente: COMPONENTE ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: OCUPACION HUMANA

3.1 Línea de Atención: PONDERABLES

4. Nombre de la actividad: MUSICOTERAPIA

5. Fecha de ejecución

13	8	2021	al	30	8	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

ROCIO CABRERA- TERAPEUTA OCUPACIONAL

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades Terapeuticas que promuevan el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental las personas mayores a traves de diferentes metodologias con el fin de lograr en las personas mayores espacios agradables

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

*Estimular procesos sensoriales a nivel auditivo mediante ritmos musicales

* Promover en las personas mayores el uso adecuado del tiempo libre a traves de la musica

* Disminuir en las personas mayores niveles de ansiedad y estrés mediante la utilizacion de instrumentos musicales

8. PLANEACION

Desde el área de Terapia Ocupacional se hará la convocatoria y motivación hacia la participación en la actividad propuesta ,frente a ello se tendrá en cuenta los protocolos de Bioseguridad (uso de tapabocas / lavado de manos y distanciamiento social), se organizaran los materiales a utilizar, se explicaran los objetivos terapeuticos de la actividad, las personas mayores escucharan canciones reconocidas y de su agrado, se hará uso de instrumentos musicales que se utilizaran según los ritmos musicales, para la actividad será indispensable las pautas e instrucciones que darán los terapeutas, finalmente se hará un conversatorio en la cual realizaran preguntas frente a la dinámica de la actividad, para la actividad se utilizara metodologías mediante instrucciones verbales y de audio , el proceso de evaluación se hará una descripción cualitativa en la cual se tendrá en cuenta los siguientes aspectos, permanencia, el desempeño, actitud, interés y participación

9. DESARROLLO

Se desarrolló la actividad ponderable Musicoterapia , se orgnanizaron los espacios , los equipos y los materiales que se utilizaron, se ubicó y se trasladó a las personas mayores a las carpas de la institución para el inicio de la sesion, donde las personas mayores fueron ubicadas conservando el distanciamiento social (portando su tapabocas).
Siendo las 2:00 Pm se inició la sesión con la escucha activa de canciones, para ello se utilizó los diferentes instrumentos musicales de percusión , se seleccionaron las canciones reconocidas y de gusto para las personas mayores, después de haber escuchado las canciones, se hicieron preguntas asociadas a la evocación de algún momento, situación, o lugar, durante la actividad las personas mayores participaron con adecuadas respuestas, manifestando que efectivamente las canciones les genera recuerdos de diferentes situaciones y contextos, así mismo manifestaron gusto e interés por la música, concluyendo que a través de la música el ser humano expresa sus emociones, finlalizando a las 3 :30 pm con exito y en buen estado

10. EVALUACIÓN

Desde el area de Terapia Ocupacional se cumplió con los objetivos terapeuticos propuestos, las personas mayores lograron expresar sus emociones a traves de los ritmos musicales , durante las actividades demostraron actitudes positivas y de respeto frente a Terapeutas , participaron con buena disposición , permaneciay tolerancia finalmente manifestaron agrado por la actividad ejecutada, las personas mayores anunciaron sus agradecimientos

11. RECURSOS

Bafle, memoria USB microfono, instrumentos musicales de percusion material de decoracion

Profesional de Terapia Ocupacional, auxiliar de Terapia Ocupacional, Propfesional de Fisioterapia, Tecnico en ambiental

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico con marca de agua de cada sesion desarrollada con las personas mayores

ROCIO CABRERA CASTILLO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HERMANA ELIA EDITH MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

GLORIA BOHORQUEZ

LIGIA MARTINEZ

NAPOLEON TELLEZ
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO





